POS-TEST MATERNIDAD Y SALUD: POR UN COMIENZO SEGURO

Nombre: Estefanía Campiño

Edad: 25 | Semanas de gestación: 11 | Número de hijos: 0

1. ¿Con qué frecuencia se debe [illegible]

a) Solo si mé siento mal

b) Cada mes o según lo indique el profesional de salud

c) Solo al principio y al final del embarazo

d) Nunca

2. ¿Cuál de los siguientes alimentos es más recomendable durante el embarazo?

a) Fritos y embutidos

b) Frutas, verduras y proteínas

c) Dulces y gaseosas

d) Comida rápida

3. ¿Cuál es el propósito del ácido fólico durante el embarazo?

a) Evitar el vómito

b) Prevenir malformaciones en el bebé

c) Dar energía

d) Ayudar a dormir mejor

4. ¿Cuál de los siguientes signos es una señal de alarma que debe ser consultada de inmediato?

a) Movimientos normales del bebé

b) Dolor abdominal fuerte o sangrado vaginal

c) Cansancio leve

d) Antojos frecuentes

5. ¿Qué se debe hacer si se presentan dolores de cabeza muy fuertes, visión borrosa o hinchazón en cara y manos?

a) Tomar un analgésico

b) Esperar a que pase

c) Ir de inmediato al centro de salud

d) Dormir para descansar

6. ¿Qué es un riesgo psicosocial durante el embarazo?

a) Comer demasiado

b) Situaciones de violencia, estrés o abandono

c) Subir de peso

d) No tener ropa de maternidad

7. ¿Ha sentido usted tristeza constante, ansiedad o miedo durante el embarazo?

a) Sí

b) No

c) A veces

8. ¿Ha sido víctima de violencia verbal, física o psicológica durante su embarazo?

a) Sí

b) No

c) Prefiero no responder

9. ¿Tiene usted una red de apoyo (familiares, pareja, amigos) durante su embarazo?

a) Sí

b) No

c) Muy poca

10. ¿Sabe usted cómo debe prepararse para el parto y el cuidado del recién nacido?

a) Sí, totalmente

b) Algo

c) No

POS-TEST MATERNIDAD Y SALUD: POR UN COMIENZO SEGURO

Nombre: Leidy Yohana Muñoz

Edad: 36 | Semanas de gestación: 32 | Número de hijos: 3

1. ¿Con qué frecuencia se debe asistir a control prenatal durante el embarazo?

a) Solo si me siento mal

(b) Cada mes o según lo indique el profesional de salud

c) Solo al principio y al final del embarazo

d) Nunca

2. ¿Cuál de los siguientes alimentos es más recomendable durante el embarazo?

a) Fritos y embutidos

(b) Frutas, verduras y proteínas

c) Dulces y gaseosas

d) Comida rápida

3. ¿Cuál es el propósito del ácido fólico durante el embarazo?

a) Evitar el vómito

(b) Prevenir malformaciones en el bebé

c) Dar energía

d) Ayudar a dormir mejor

4. ¿Cuál de los siguientes signos es una señal de alarma que debe ser consultada de inmediato?

a) Movimientos normales del bebé

(b) Dolor abdominal fuerte o sangrado vaginal

c) Cansancio leve

d) Antojos frecuentes

5. ¿Qué se debe hacer si se presentan dolores de cabeza muy fuertes, visión borrosa o hinchazón en cara y manos?

a) Tomar un analgésico

b) Esperar a que pase

c) Ir de inmediato al centro de salud

d) Dormir para descansar

6. ¿Qué es un riesgo psicosocial durante el embarazo?

a) Comer demasiado

b) Situaciones de violencia, estrés o abandono

c) Subir de peso

d) No tener ropa de maternidad

7. ¿Ha sentido usted tristeza constante, ansiedad o miedo durante el embarazo?

a) Sí

b) No

c) A veces

8. ¿Ha sido víctima de violencia verbal, física o psicológica durante su embarazo?

a) Sí

b) No

c) Prefiero no responder

9. ¿Tiene usted una red de apoyo (familiares, pareja, amigos) durante su embarazo?

a) Sí

b) No

c) Muy poca

10. ¿Sabe usted cómo debe prepararse para el parto y el cuidado del recién nacido?

a) Sí, totalmente

b) Algo

c) No

POS-TEST MATERNIDAD Y SALUD: POR UN COMIENZO SEGURO

Nombre: Diana Noreña.

Edad: 33 | Semanas de gestación: __ | Número de hijos: 1

1. ¿Con qué frecuencia se debe asistir a control prenatal durante el embarazo?

a) Solo si me siento mal

(b) Cada mes o según lo indique el profesional de salud

c) Solo al principio y al final del embarazo

d) Nunca

2. ¿Cuál de los siguientes alimentos es más recomendable durante el embarazo?

a) Fritos y embutidos

(b) Frutas, verduras y proteínas

c) Dulces y gaseosas

d) Comida rápida

3. ¿Cuál es el propósito del ácido fólico durante el embarazo?

a) Evitar el vómito

(b) Prevenir malformaciones en el bebé

c) Dar energía

d) Ayudar a dormir mejor

4. ¿Cuál de los siguientes signos es una señal de alarma que debe ser consultada de inmediato?

a) Movimientos normales del bebé

(b) Dolor abdominal fuerte o sangrado vaginal

c) Cansancio leve

d) Antojos frecuentes

5. ¿Qué se debe hacer si se presentan dolores de cabeza muy fuertes, visión borrosa o hinchazón en cara y manos?

a) Tomar un analgésico

b) Esperar a que pase

c) Ir de inmediato al centro de salud

d) Dormir para descansar

6. ¿Qué es un riesgo psicosocial durante el embarazo?

a) Comer demasiado

b) Situaciones de violencia, estrés o abandono

c) Subir de peso

d) No tener ropa de maternidad

7. ¿Ha sentido usted tristeza constante, ansiedad o miedo durante el embarazo?

a) Sí

b) No

c) A veces

8. ¿Ha sido víctima de violencia verbal, física o psicológica durante su embarazo?

a) Sí

b) No

c) Prefiero no responder

9. ¿Tiene usted una red de apoyo (familiares, pareja, amigos) durante su embarazo?

a) Sí

b) No

c) Muy poca

10. ¿Sabe usted cómo debe prepararse para el parto y el cuidado del recién nacido?

a) Sí, totalmente

b) Algo

c) No

POS-TEST MATERNIDAD Y SALUD: POR UN COMIENZO SEGURO

Nombre: Mariana Ríos Ramírez

Edad: 29 | Semanas de gestación: 9 | Número de hijos: 1

1. ¿Con qué frecuencia se debe asistir a control prenatal durante el embarazo?

a) Solo si me siento mal

(b) Cada mes o según lo indique el profesional de salud

c) Solo al principio y al final del embarazo

d) Nunca

2. ¿Cuál de los siguientes alimentos es más recomendable durante el embarazo?

a) Fritos y embutidos

(b) Frutas, verduras y proteínas

c) Dulces y gaseosas

d) Comida rápida

3. ¿Cuál es el propósito del ácido fólico durante el embarazo?

a) Evitar el vómito

(b) Prevenir malformaciones en el bebé

c) Dar energía

d) Ayudar a dormir mejor

4. ¿Cuál de los siguientes signos es una señal de alarma que debe ser consultada de inmediato?

a) Movimientos normales del bebé

(b) Dolor abdominal fuerte o sangrado vaginal

c) Cansancio leve

d) Antojos frecuentes

5. ¿Qué se debe hacer si se presentan dolores de cabeza muy fuertes, visión borrosa o hinchazón en cara y manos?

a) Tomar un analgésico

b) Esperar a que pase

c) Ir de inmediato al centro de salud

d) Dormir para descansar

6. ¿Qué es un riesgo psicosocial durante el embarazo?

a) Comer demasiado

b) Situaciones de violencia, estrés o abandono

c) Subir de peso

d) No tener ropa de maternidad

7. ¿Ha sentido usted tristeza constante, ansiedad o miedo durante el embarazo?

a) Sí

b) No

c) A veces

8. ¿Ha sido víctima de violencia verbal, física o psicológica durante su embarazo?

a) Sí

b) No

c) Prefiero no responder

9. ¿Tiene usted una red de apoyo (familiares, pareja, amigos) durante su embarazo?

a) Sí

b) No

c) Muy poca

10. ¿Sabe usted cómo debe prepararse para el parto y el cuidado del recién nacido?

a) Sí, totalmente

b) Algo

c) No

POS-TEST MATERNIDAD Y SALUD: POR UN COMIENZO SEGURO

Nombre: Franny Anaid Arcon Velasquez

Edad: 30 | Semanas de gestación: 31 | Número de hijos: 1

1. ¿Con qué frecuencia se debe asistir a control prenatal durante el embarazo?

a) Solo si me siento mal

X b) Cada mes o según lo indique el profesional de salud

c) Solo al principio y al final del embarazo

d) Nunca

2. ¿Cuál de los siguientes alimentos es más recomendable durante el embarazo?

a) Fritos y embutidos

X b) Frutas, verduras y proteínas

c) Dulces y gaseosas

d) Comida rápida

3. ¿Cuál es el propósito del ácido fólico durante el embarazo?

a) Evitar el vómito

X b) Prevenir malformaciones en el bebé

c) Dar energía

d) Ayudar a dormir mejor

4. ¿Cuál de los siguientes signos es una señal de alarma que debe ser consultada de inmediato?

a) Movimientos normales del bebé

X b) Dolor abdominal fuerte o sangrado vaginal

c) Cansancio leve

d) Antojos frecuentes

5. ¿Qué se debe hacer si se presentan dolores de cabeza muy fuertes, visión borrosa o hinchazón en cara y manos?

a) Tomar un analgésico

b) Esperar a que pase

X) Ir de inmediato al centro de salud

d) Dormir para descansar

6. ¿Qué es un riesgo psicosocial durante el embarazo?

a) Comer demasiado

X) Situaciones de violencia, estrés o abandono

c) Subir de peso

d) No tener ropa de maternidad

7. ¿Ha sentido usted tristeza constante, ansiedad o miedo durante el embarazo?

X) Sí

b) No

c) A veces

8. ¿Ha sido víctima de violencia verbal, física o psicológica durante su embarazo?

a) Sí

X) No

c) Prefiero no responder

9. ¿Tiene usted una red de apoyo (familiares, pareja, amigos) durante su embarazo?

X) Sí

b) No

c) Muy poca

10. ¿Sabe usted cómo debe prepararse para el parto y el cuidado del recién nacido?

X) Sí, totalmente

b) Algo

c) No

POS-TEST MATERNIDAD Y SALUD: POR UN COMIENZO SEGURO

Nombre: Monica Lorena Zapata Arcila

Edad: 27 | Semanas de gestación: 19 | Número de hijos: 1

1. ¿Con qué frecuencia se debe asistir a control prenatal durante el embarazo?

a) Solo si me siento mal

X b) Cada mes o según lo indique el profesional de salud

c) Solo al principio y al final del embarazo

d) Nunca

2. ¿Cuál de los siguientes alimentos es más recomendable durante el embarazo?

a) Fritos y embutidos

X b) Frutas, verduras y proteínas

c) Dulces y gaseosas

d) Comida rápida

3. ¿Cuál es el propósito del ácido fólico durante el embarazo?

a) Evitar el vómito

X b) Prevenir malformaciones en el bebé

c) Dar energía

d) Ayudar a dormir mejor

4. ¿Cuál de los siguientes signos es una señal de alarma que debe ser consultada de inmediato?

a) Movimientos normales del bebé

X b) Dolor abdominal fuerte o sangrado vaginal

c) Cansancio leve

d) Antojos frecuentes

5. ¿Qué se debe hacer si se presentan dolores de cabeza muy fuertes, visión borrosa o hinchazón en cara y manos?

a) Tomar un analgésico

b) Esperar a que pase

x) Ir de inmediato al centro de salud

d) Dormir para descansar

6. ¿Qué es un riesgo psicosocial durante el embarazo?

a) Comer demasiado

b) Situaciones de violencia, estrés o abandono

x) Subir de peso

d) No tener ropa de maternidad

7. ¿Ha sentido usted tristeza constante, ansiedad o miedo durante el embarazo?

a) Sí

b) No

x) A veces

8. ¿Ha sido víctima de violencia verbal, física o psicológica durante su embarazo?

a) Sí

x) No

c) Prefiero no responder

9. ¿Tiene usted una red de apoyo (familiares, pareja, amigos) durante su embarazo?

x) Sí

b) No

c) Muy poca

10. ¿Sabe usted cómo debe prepararse para el parto y el cuidado del recién nacido?

x) Sí, totalmente

b) Algo

c) No

POS-TEST MATERNIDAD Y SALUD: POR UN COMIENZO SEGURO

Nombre: Marilu2 Aristizabal G.

Edad: 29 | Semanas de gestación: 22 | Número de hijos: 2

1. ¿Con qué frecuencia se debe asistir a control prenatal durante el embarazo?

a) Solo si me siento mal

b) Cada mes o según lo indique el profesional de salud

c) Solo al principio y al final del embarazo

d) Nunca

2. ¿Cuál de los siguientes alimentos es más recomendable durante el embarazo?

a) Fritos y embutidos

b) Frutas, verduras y proteínas

c) Dulces y gaseosas

d) Comida rápida

3. ¿Cuál es el propósito del ácido fólico durante el embarazo?

a) Evitar el vómito

b) Prevenir malformaciones en el bebé

c) Dar energía

d) Ayudar a dormir mejor

4. ¿Cuál de los siguientes signos es una señal de alarma que debe ser consultada de inmediato?

a) Movimientos normales del bebé

b) Dolor abdominal fuerte o sangrado vaginal

c) Cansancio leve

d) Antojos frecuentes

5. ¿Qué se debe hacer si se presentan dolores de cabeza muy fuertes, visión borrosa o hinchazón en cara y manos?

a) Tomar un analgésico

b) Esperar a que pase

c) Ir de inmediato al centro de salud

d) Dormir para descansar

6. ¿Qué es un riesgo psicosocial durante el embarazo?

a) Comer demasiado

b) Situaciones de violencia, estrés o abandono

c) Subir de peso

d) No tener ropa de maternidad

7. ¿Ha sentido usted tristeza constante, ansiedad o miedo durante el embarazo?

a) Sí

b) No

c) A veces

8. ¿Ha sido víctima de violencia verbal, física o psicológica durante su embarazo?

a) Sí

b) No

c) Prefiero no responder

9. ¿Tiene usted una red de apoyo (familiares, pareja, amigos) durante su embarazo?

a) Sí

b) No

c) Muy poca

10. ¿Sabe usted cómo debe prepararse para el parto y el cuidado del recién nacido?

a) Sí, totalmente

b) Algo

c) No

POS-TEST MATERNIDAD Y SALUD: POR UN COMIENZO SEGURO

Nombre: Andrea cardona

Edad: 25 | Semanas de gestación: 32 | Número de hijos: 3

1. ¿Con qué frecuencia se debe asistir a control prenatal durante el embarazo?

a) Solo si me siento mal

(b) Cada mes o según lo indique el profesional de salud

c) Solo al principio y al final del embarazo

d) Nunca

2. ¿Cuál de los siguientes alimentos es más recomendable durante el embarazo?

a) Fritos y embutidos

(b) Frutas, verduras y proteínas

c) Dulces y gaseosas

d) Comida rápida

3. ¿Cuál es el propósito del ácido fólico durante el embarazo?

a) Evitar el vómito

(b) Prevenir malformaciones en el bebé

c) Dar energía

d) Ayudar a dormir mejor

4. ¿Cuál de los siguientes signos es una señal de alarma que debe ser consultada de inmediato?

a) Movimientos normales del bebé

(b) Dolor abdominal fuerte o sangrado vaginal

c) Cansancio leve

d) Antojos frecuentes

5. ¿Qué se debe hacer si se presentan dolores de cabeza muy fuertes, visión borrosa o hinchazón en cara y manos?

a) Tomar un analgésico

b) Esperar a que pase

c) Ir de inmediato al centro de salud

d) Dormir para descansar

6. ¿Qué es un riesgo psicosocial durante el embarazo?

a) Comer demasiado

b) Situaciones de violencia, estrés o abandono

c) Subir de peso

d) No tener ropa de maternidad

7. ¿Ha sentido usted tristeza constante, ansiedad o miedo durante el embarazo?

a) Sí

b) No

c) A veces

8. ¿Ha sido víctima de violencia verbal, física o psicológica durante su embarazo?

a) Sí

b) No

c) Prefiero no responder

9. ¿Tiene usted una red de apoyo (familiares, pareja, amigos) durante su embarazo?

a) Sí

b) No

c) Muy poca

10. ¿Sabe usted cómo debe prepararse para el parto y el cuidado del recién nacido?

a) Sí, totalmente

b) Algo

c) No

POS-TEST MATERNIDAD Y SALUD: POR UN COMIENZO SEGURO

Nombre: Tania Yulieth Betancur Perez

Edad: 23 | Semanas de gestación: 30 | Número de hijos: 2

1. ¿Con qué frecuencia se debe asistir a control prenatal durante el embarazo?

a) Solo si me siento mal

X Cada mes o según lo indique el profesional de salud

c) Solo al principio y al final del embarazo

d) Nunca

2. ¿Cuál de los siguientes alimentos es más ... lable durant ... el embarazo?

a) Fritos y embutidos

X Frutas, verduras y proteínas

c) Dulces y gaseosas

d) Comida rápida

3. ¿Cuál es el propósito del ácido fólico durante el embarazo?

a) Evitar el vómito

X Prevenir malformaciones en el bebé

c) Dar energía

d) Ayudar a dormir mejor

4. ¿Cuál de los siguientes signos es una señal de alarma que debe ser consultada de inmediato?

a) Movimientos normales del bebé

X Dolor abdominal fuerte o sangrado vaginal

c) Cansancio leve

d) Antojos frecuentes

5. ¿Qué se debe hacer si se presentan dolores de cabeza muy fuertes, visión borrosa o hinchazón en cara y manos?

a) Tomar un analgésico

b) Esperar a que pase

X Ir de inmediato al centro de salud

d) Dormir para descansar

6. ¿Qué es un riesgo psicosocial durante el embarazo?

a) Comer demasiado

X Situaciones de violencia, estrés o abandono

c) Subir de peso

d) No tener ropa de maternidad

7. ¿Ha sentido usted tristeza constante, ansiedad o miedo durante el embarazo?

X Sí

b) No

c) A veces

8. ¿Ha sido víctima de violencia verbal, física o psicológica durante su embarazo?

a) Sí

X No

c) Prefiero no responder

9. ¿Tiene usted una red de apoyo (familiares, pareja, amigos) durante su embarazo?

X Sí

b) No

c) Muy poca

10. ¿Sabe usted cómo debe prepararse para el parto y el cuidado del recién nacido?

X Sí, totalmente

b) Algo

c) No

POS-TEST MATERNIDAD Y SALUD: POR UN COMIENZO SEGURO

Nombre: YERLY LORENA OSPINA ARIAS

Edad: 35 | Semanas de gestación: 33 | Número de hijos: 1

1. ¿Con qué frecuencia se debe asistir a control prenatal durante el embarazo?

a) Solo si me siento mal

(b) Cada mes o según lo indique el profesional de salud

c) Solo al principio y al final del embarazo

d) Nunca

2. ¿Cuál de los siguientes alimentos es más recomendable durante el embarazo?

a) Fritos y embutidos

(b) Frutas, verduras y proteínas

c) Dulces y gaseosas

d) Comida rápida

3. ¿Cuál es el propósito del ácido fólico durante el embarazo?

a) Evitar el vómito

(b) Prevenir malformaciones en el bebé

c) Dar energía

d) Ayudar a dormir mejor

4. ¿Cuál de los siguientes signos es una señal de alarma que debe ser consultada de inmediato?

a) Movimientos normales del bebé

(b) Dolor abdominal fuerte o sangrado vaginal

c) Cansancio leve

d) Antojos frecuentes

5. ¿Qué se debe hacer si se presentan dolores de cabeza muy fuertes, visión borrosa o hinchazón en cara y manos?

a) Tomar un analgésico

b) Esperar a que pase

c) Ir de inmediato al centro de salud

d) Dormir para descansar

6. ¿Qué es un riesgo psicosocial durante el embarazo?

a) Comer demasiado

b) Situaciones de violencia, estrés o abandono

c) Subir de peso

d) No tener ropa de maternidad

7. ¿Ha sentido usted tristeza constante, ansiedad o miedo durante el embarazo?

a) Sí

b) No

c) A veces

8. ¿Ha sido víctima de violencia verbal, física o psicológica durante su embarazo?

a) Sí

b) No

c) Prefiero no responder

9. ¿Tiene usted una red de apoyo (familiares, pareja, amigos) durante su embarazo?

a) Sí

b) No

c) Muy poca

10. ¿Sabe usted cómo debe prepararse para el parto y el cuidado del recién nacido?

a) Sí, totalmente

b) Algo

c) No